**Аннотация**

**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе**

**физкультурно-спортивной направленности «Художественная гимнастика»**

Художественная гимнастика – это сложно координационный, олимпийский вид спорта, в котором спортсменки соревнуются в техническом мастерстве и выразительности исполнения сложных движений телом в сочетании с манипуляциями предметами под музыку. Специфика художественной гимнастики проявляется в выполнении большого количества сложно технических движений свободного характера, которые объединяются в композицию.

**Цель программы**: развитие индивидуальных физических качеств обучающихся средствами художественной гимнастики.

**Задачи программы:**

1. Удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании.

2. Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья.

3. Учить моделировать базовые акробатические упражнения, танцевальные шаги и упражнения с предметами и без предметов в процессе двигательной активности.

4. Способствовать формированию правильной осанки, музыкального слуха и чувства ритма ребенка.

5. Подготовка к освоению дополнительной предпрофессиональной программы базового и углубленного уровней по художественной гимнастике ;

6. Организация свободного времени обучающихся.

**Направленность программы:** физкультурно-спортивная

**Уровень программы:** ознакомительный

**Вид программы:** модифицированная (при разработке данной программы были использованы: учебная программа по художественной гимнастике 1991 года (авторы Ж.А. Белокопытова, Л.А. Карпенко, Г.Г. Романова), утвержденная государственным комитетом по физической культуре и спорту СССР; программа дополнительного образования «Гармоничное развитие детей средствами гимнастики» под редакцией И.А. Винер (Издательство «Просвещение»). В основе программы — авторская методика И. А. Винер

**Срок обучения.** Данная программа рассчитана на 1 учебный год (10 месяцев-84 часа) и учитывает современные методические разработки в области физической культуры и спорта.

**Форма организации занятий** – очная, групповая (индивидуальная и самостоятельная работа)

**Форма проведения занятия (вид)**: учебные занятия; открытые занятия; соревнования

**Режим занятий** - 2 раза в неделю по 45 минут академических

**Возраст обучающихся:** от 5 до 18 лет. Группы формируются с учетом возрастных особенностей.

**Условия для зачисления:** заявление от родителей (законных представителей), справка от педиатра о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой, медицинская справка формы № 086/у.